

ケア
天白の最新Careが集う

入場無料

介護フェスタ in てんぱく2017

～やさしい想いが世代を結ぶ～

12月1日(金) 12:00開場
12:45～17:00

天白文化小劇場
(原ターミナルビル4階)

第1部 認知症講演会

※要約筆記・手話あり

申込不要

講師 **猪田 邦雄 先生** 先生 350名様

テーマ 「足・腰を強くして、認知症を予防しよう!」
～ロコモだけでなく、認知症も運動で予防できる?!～



【プロフィール】名古屋大学医学部卒業。現在名古屋大学名誉教授で、中部大学客員教授、三仁会あさひ病院理事・顧問。専門分野は整形外科学、リハビリテーション医学。主な研究分野は高齢者のリハビリテーション、骨・関節疾患の治療、介護予防、転倒予防など。

体操

「てんぱく健康づくり隊」を知って、ラジオ体操で身体をほぐしましょう。

第2部 ご長寿万歳inてんぱく

区内の高齢者にご長寿の秘訣などを伺います。その方のお好きな歌と一緒に歌いましょう。

【歌の参加者募集】ご紹介する高齢者がお好きな歌を、一緒にステージで歌いませんか。

- 対象者：歌のリハーサルに参加できる方
- リハーサル日時：12/1(金) 11:00～(30分から1時間程度)
- 集合場所：天白文化小劇場練習室



かぼっち

同時開催 12:00～15:30 天白区の介護施設をまるっと紹介!!
担当者に相談もできます!

第3部 映画上映会

「話す犬を、放す」

レビー小体型認知症を発症した母とその家族のお話しです。



12月2日(土) 10:00開場
10:00～16:00

天白区役所講堂・天白保健所2階
(天白区島田二丁目201)

なんでも相談カフェ

～薬・介護・地域の身近な相談相手～

健康、介護や薬の疑問・不安など気軽にお話ししませんか?
天白区薬剤師会によるロコモチェックやお薬相談の受付も行います。
お手元に残っているお薬やお薬手帳をお持ちください。
子どもが喜ぶイベントもあります。

障害福祉サービス事業所で作られた授産製品をマーガレットマルシェで販売します。



スタンプラリーに参加し、アンケートに回答された方へ参加賞をプレゼント!(缶入パン、トイレトパー、ハンカチタオルの中から一つ)

天白区や名古屋市の大人気マスコットキャラクターとの写真撮影会

各種介護サービスの紹介

コグニサイズ運動で体を動かしましょう

健康チェック/骨密度・血管年齢・脳年齢の測定など

三線やアコースティックギターの演奏会、ベリーダンスもあります

主催 天白区介護フェスタ実行委員会 天白区地域包括ケア推進会議

お問い合わせ

天白区役所福祉課
天白区東部いきいき支援センター

807-3887
809-5555

天白保健所
天白区西部いきいき支援センター

807-3919
839-3663

公共交通機関でのご来場にご協力ください。

