

問題をひとりで抱え込まないで

名古屋市高齢者 排せつケアコールセンター

☎ 052-364-8172

開設時間 月～金 10:00～16:00 ※年末年始・祝休日除く

排尿・排便 のことで
お困りごとはありませんか？

気軽にご相談
ください。



**看護師等の専門職が
電話で相談に応じます**

・開設時間 月～金 10:00～16:00 (年末年始・祝休日除く)

相談は無料です

・通話料がかかります

匿名で相談ができます

・ご相談いただいた内容についてはプライバシーを守ります

名古屋市健康福祉局

排尿・排便 のことでお困りごとはありませんか？

排尿に関わること

重い物を持つと
尿が漏れる

尿に勢いが
なくなった。
最後まで
すっきり出ない



排便に関わること

便が固くて
何日もでない

便が緩い時、
よい対処方法が
知りたい



介護方法に関わること

楽に介護するのに
どんなオムツを
選ぶといい？



排せつの世話が
大変…
工夫できることは？

排せつに
関する事の相談は
なんだか
恥ずかしい…



どうしようも
ない



排せつトラブルの要因を
正しく知ることや少し工夫
することで改善や解決に
つながっていくことができる
かもしれません。



あきらめたり我慢したりせず
「名古屋市高齢者排せつ
ケアコールセンター」にご
相談ください。



名古屋市高齢者
排せつケアコールセンター

☎ 052-364-8172

開設時間 月～金 10:00～16:00 ※年末年始・祝休日除く